

# Er is gewoon geen uitweg in Bridgend

**In een stadje in Wales pleegden in een jaar tijd achttien jongeren zelfmoord. Hitsen ze elkaar op door internet of is er een andere oorzaak?**

DOOR IVO VAN WOERDEN

**BRIDGEND/PORT TALBOT**

'Sorry, ik kon er gewoon niet meer tegen, liefs Dopey'. Tracy Roberts (38) kijkt mistroostig naar het velletje papier dat met houterige letters is beschreven. Ze wijst naar het altaar dat ze in haar arbeiderswoning in het havenplaatsje Port Talbot in Zuid-Wales, voor haar zoon Anthony Martin heeft ingericht. In het midden staat de koperen urn met zijn as. Roberts: 'Het ergste wat je ooit kunt overkomen is je kind dood vinden.'

Op 26 april vorig jaar vond Roberts het levenloze lichaam van haar 19-jarige zoon, hangend aan een stuk ijzerdraad in zijn huis in de wijk Cefn Glas in Bridgend. Het stadje in Wales telt 40 duizend inwoners en wordt in de Britse media inmiddels 'suicidetown' genoemd omdat er sinds januari vorig jaar zeventien jongeren onder de 27 jaar zelfmoord hebben gepleegd. De laatste, Jenna Parry, werd vorige week gevonden. Volgens de National Public Health Service of Wales heeft Bridgend het hoogste suïcidecijfer onder mannen tussen de 15 en 24 jaar: 43 op 100 duizend. Meer dan twee keer het gemiddelde van Wales.

Roberts zoon wordt volgens haar niet bij de zeventien van Bridgend gerekend, en dat terwijl hij ook onder de 27 was. De politie wil desgevraagd geen uitspraak over het wel of niet ontbreken van Anthony Martin in hun onderzoek. Roberts: 'Er is naar ik weet nog niet eens een onderzoek naar zijn dood ingesteld.'

## Geruchten

Sinds de media zich op het dorp hebben gestort, is de geruchtenmachine op gang gekomen. 'Bij ons op de campus gaat het verhaal dat het om een zelfmoordpact gaat', vertelt de Nederlandse Nicole van Schaik die journalistiek studeert aan de universiteit van Cardiff. 'Ze zouden voordat ze er een einde aan maken, een brief met tijd en plaats sturen naar de volgende die zelfmoord moet plegen.'



**Verbijsterd De zelfmoordgolf houdt Wales en de rest van Groot-Brittannië al maanden in de ban**

De jongeren die dood zijn gevonden, hadden allemaal een profiel op de netwerksites Bebo of Myspace, die wegens een overvloed aan berichten van het net zijn gehaald. Toch openen de vrienden, kennissen en mensen uit de regio gewoon nieuwe profielen om hun verdriet te uiten. 'Ze nam haar eigen leven, terwijl ze nog zoveel voor zich had', schrijft Rip Gawjuss op de voor de vorige week gevonden Jenna Parry opgerichte Bebo-gedenksite. 'Ik mis je vreselijk, Butterfly'.

Zitten er verborgen boodschappen in de netwerksites? Moeder Tracy Roberts vindt net als de politie van Wales dat er geen enkel verband is te leggen tussen internet en de zelfmoorden. 'Mijn dochter en ik zitten net als iedereen hier op Bebo', zegt Roberts. 'We hebben nog nooit een oproep gezien of ook maar van iemand gehoord dat mensen online contact zoeken om zelfmoord te plegen.'

Meer dan internet lijken de economische perspectieven een rol te spelen in de suïcide. Inwoners van Bridgend en Port Talbot vertellen over dronken, veelal jonge, mensen die al



**Bridgend Schoolkinderen lopen naar huis in de wijk Cefn Glas, waar Tracy Roberts haar zoon Anthony Martin (zie foto onder) vond.** FOTO IVO VAN WOERDEN



FOTO TRACY ROBERTS

vroeg in de middag de pubs bevolken. Over de mijnen die in de jaren tachtig op slot gingen. De fabrieken die steeds minder werknemers in dienst hebben. 'Mijn zoon was blij dat hij een baan had', zegt Roberts. 'Hij werkte in de fabriek van Sony. Maar die ging dicht en zijn baan werd geschrapt. Het was onmogelijk om ander werk te vinden. En van een uitkering van 44 pond per week, kom je niet rond.'

Ook in de Farmer's Arms Pub in het uit twee straten bestaande dorpje Cefn Cribwr, gemeente Bridgend, klinkt de klacht van het uitzichtloze bestaan. Het café ligt naast de speeltuin waarachter Jenna Parry hangend in een boom werd aangetroffen.

Marc, die niet met zijn achternaam in de krant wil, staart naar zijn pint bier. 'Er is gewoon geen uitweg', zegt Marc. 'Het is zo makkelijk om met een

fles wodka te kopen en leeg te drinken. Wat moet je dan? Het kan niet anders dat iemand die zichzelf ophangt totaal de weg kwijt is.'

Zelf kan Marc maar moeilijk de eindjes aan elkaar knopen. 'Ik heb een auto-ongeluk gehad en sindsdien doet één arm het nog maar. Ik haal vuilnis op om rond te komen.' Hij is al zeven jaar het dorp niet meer uit geweest.

## Zelfrespect

In de beleidsnota *Verminderen van Suïcidaliteit*, die het Trimbos-instituut vorig jaar december naar de Tweede Kamer stuurde, staat dat zelfdoding, na het verkeer, de tweede doodsoorzaak is onder jongeren. De Nederlandse suïdecijfers zijn laag in vergelijking met de rest van Europa. Ook komen zelfmoorden onder jongeren betrekkelijk weinig voor. Jaarlijks plegen in totaal rond de 1500 Nederlanders zelfmoord. Een op de vijf zelfmoorden wordt volgens cijfers van het CBS over 2006 gepleegd door iemand die jonger is dan dertig. Risicofactoren zijn volgens de Trimbos-nota ingrijpende levensgebeurtenissen als het verbreken van een relatie, slechte schoolresultaten en gezondheidsproblemen. Ook spelen factoren als weinig zelfrespect en agressief gedrag een rol.

Voor hulp bij psychische problemen: SOS telefoondienst: 0900-0767

Een reden naast de werkeloosheid en armoede is volgens moeder Roberts dat er voor de jongeren weinig te doen is. 'Drank en drugs maken het leven dan ineens veel leuker. Mijn zoon rookte veel marihuana, vandaar zijn bijnaam Dopey. Uiteindelijk raakte hij psychisch in de war. Twee keer probeerde hij zelfmoord te plegen en werd hij onder behandeling gesteld. Uiteindelijk lieten ze hem gaan omdat ze vonden dat de behandeling te duur was.' Dopeys derde zelfmoordpoging slaagde.

De minister van Gezondheid voor Wales, Edwina Hart, heeft dinsdag aangekondigd dat er een suicide-preventieplan is gemaakt, waarbij alle scholen een vorm van opvang voor jongeren moeten krijgen. Daarnaast bieden organisaties als de *Samaritans* en *Papyrus* hulp aan..

'Maar zodra je arm bent, kom je er nooit meer uit', zegt Roberts gefrustreerd. 'Ze zeggen dat je de Samaritans kunt bellen, maar dat is geen gratis nummer. Als je van een uitkering moet rondkomen, kun je dat nooit betalen.'